

# **PROJETO CURRICULAR BEM QUERER**

**2013 -2014**

**Tema:** A Felicidade

O tema da felicidade corresponde ao nosso interesse no desenvolvimento de atividades facilitadoras de competências pessoais, emocionais e cognitivas em resultado de metodologias que proporcionam aprendizagens progressivas de auto-conhecimento, que elevam a autoestima e permitem uma melhor integração social das crianças e pessoas idosas a frequentar as respostas sociais do Centro Social Bem Querer de Brenha. Espera-se um impacto favorável nas crianças, pessoas idosas e transversalmente, nas famílias, na equipa pedagógica e na comunidade.

A felicidade e o bem-estar emocional é aquilo que todos os seres humanos ambicionam alcançar: é o propósito de vida, o que nos move, o que desejamos. Curiosamente, nas culturas ocidentais, existe a tendência para delegar em outros a responsabilidade pela gestão emocional, os cuidados a prestar a si mesmo para ter equilíbrio e harmonia. Este tema facilita a alegria, a boa disposição e pode tornar acessível um estado “ideal”, habitualmente visto como sendo um requisito utópico de atingir, como se para se obter o bem-estar biopsicossocial tivessem que ser solucionados todas as ambições da humanidade.